

Strassburg Sock's

De comfortabele nachtspalk



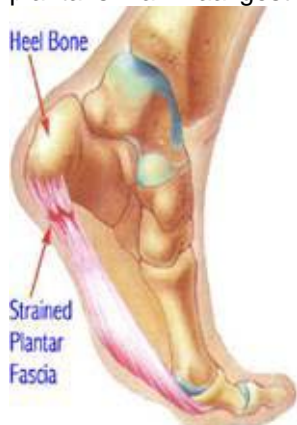
De Strassburg Sock nachtspalk is een correctiekous die gebruikt wordt voor de behandeling van een ontstoken en pijnlijke aponeurosis plantaris (Hielpijn). De klachten worden o.a. door overbelasting respectievelijk microbeschadigingen, bv. Door verkeerd lopen, veroorzaakt.

De oorzaak ontstaat dikwijls bij toenemend lichaamsgewicht, overbelasting door veel lopen, staand werken, veel en/of zwaar sporten (lange afstandlopers, marathonlopers, triatlon sporters), platvoeten (pes planovalgus), doorzakkende holvoeten (pes cavus), ongevallen en bij reumatische aandoeningen in de voetwortelbeentjes.

Indicaties

- Fasciitis plantaris (hielpijn)
- Hielspoor
- Tendinitis Achilii (Achillespeesontsteking)

Tijdens het slapen, wanneer de voet naar plantarflexie neigt, positioneert de StrassburgSockTM correctiekous de voorvoet en het enkelgewricht in een lichte dorsiflexie om zodoende de fascias plantaris maximaal gestrekt te houden en plantarflexie te voorkomen.



Dit strekken van de tenen en de lichte rekspanning op de achillespees, ook wel het "Windlass" mechanisme genoemd, heeft een snellere genezing tot gevolg. 's Morgens is de fascias plantaris dan al goed gestrekt en worden daarmee die eerste, vaak zeer pijnlijke stappen vermeden. Bovendien lijdt het strekken over een langere periode er toe het gewelf van de voet te versterken en herhaling te voorkomen. Een onafhankelijke studie* heeft de werkzaamheid van de Strassburg Sock aangetoond in vergelijking tot ander strekbehandelingen.



Artikelnummer	Maat	Kuitomvang
8611 S	small	tot 30 cm
8611 M	medium	30 cm tot 40 cm
8611 L	large	40 cm tot 53 cm

www.braceadvies.nl < <Bestellen
www.fysiodevries.nl
www.kindervysiotherapielngemaal.nl
www.shockwavepraktijk.nl

R. de Vries
Fysiotherapeut Sportfysiotherapeut Podoloog